

on PoPLiikkua

Toimintakertomus 2015

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry



Sisältö

1 Puheenjohtajan sana	3
2 Hallinto.....	4
2.1 PoPLin jäsenet.....	4
2.2 PoPLi ry:n kokoukset.....	4
2.2.2 Syyskokous.....	4
2.3 Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaala.....	4
2.3.1 Maakunnan paras urheilija	4
2.4 Hallitus	5
2.5 Valiokunnat.....	5
2.5.1 Työvaliokunta.....	5
2.5.2 Muut valiokunnat – työparit.....	6
2.6 Toimisto	6
2.7 Henkilöstö	6
2.7.1 Vakinaiset työntekijät	6
2.7.2 Muut työntekijät.....	6
2.7.3 Edustukset ja osallistumiset.....	6
3 Liikuntavaikuttaminen	7
4 Seuratoiminta	8
5 Lasten ja nuorten liikunta	8
6 Aikuisliikunta.....	9
7 Viestintä ja markkinointi.....	10
8 Palvelut	10
9 Talous.....	11
10 Tuloslaskelma ja tase	12
Liitteet.....	16
Liite 1. PoPLi ry:n jäsenet.....	16
Liite 2. Yhteenvedo koulutus- ja muista tapahtumista 2015.....	17

1 Puheenjohtajan sana

Strategia uusiksi

Vuosikymmenen alussa päätettiin suomalaisen urheilun visioksi, että olemme maailman liikkuvien urheilukansain vuonna 2020. Se käynnisti prosessin, joka on haastanut niin entiset rakenteet kuin toimintatavatkin. Eikä hommassa ole jääty vain puheiden tasolle, vaan on ryhdytty myös käytännön toimiin. Keskusjärjestöjä on yhdistetty ja pyritty karsimaan päällekkäisiä toimintoja sekä saattamaan eri toimijoita saman pöydän ääreen miettimään asioita yhdessä liikkujan ja urheilijan parhaaksi.

Edellisenä vuonna ryhdyttiin jo rakentamaan maahan alueellisia osaamiskeskustoja. Tätä työtä on jatkettu vuonna 2015 täällä Sport Pohjois-Suomi-nimellä.

PoPLi on ollut tässä työssä aktiivisesti alusta lähtien mukana, mutta naapuripiireissä on lähtökotkia ollut suurempi.

Tämän toiminnan isoja otsikoita ovat liikkuva lapsuus, lisää liikettä nuorille ja aikuisille, menestyvä huippu-urheilu ja seuratoiminnan elinvoimaisuus. Näille kaikille on oma ryhmänsä, joka koostuu alueen eri toimijoista. Näitä koordinoi johtoryhmä. PoPLin rooli ainakin alkuvaiheessa on ollut varsin keskeinen, mutta ilahduttavan paljon on tullut myös muita mukaan, lajiliittoja yms.

Hyvä näin. Ei kun hanaa vain hommaan jatkossa. Tämä kehitys on osoittanut kirkkaasti aluejärjestön merkityksen. Välillähän niiden olemassaoloa kovastikin kyseenalaistettiin.

Tämä SportSuomi on ollut yksi Valon kärkihankkeista, ja sitä ovat käyneet täällä edistämässä pääsihteeri Teemu Japissin ja johtoryhmän jäsen Anna-Maija Siren.

Vuosi 2015 oli PoPLin 20. toimintavuosi ja siten juhlavuosi.

Toimintavuosi aloitettiin komeasti urheilugaalalla, nyt Radisson Blun upeissa tiloissa. Vuoden lopussa pidettiin juhlavuosikokous. Teemana oli tehdyn työn arvostus. Ensin kävimme juhlaaunalla, johon oli kutsuttu henkilökunnan ja nykyisen hallituksen lisäksi kaikkien edellistenkin hallitusten jäsenet. Nykyinen puheenjohtaja kävi läpi PoPLin 20-vuotistaipaleen ja edellinen puheenjohtaja, valtion liikuntaneuvoston jäsen Suvi Helanen piti esitelmän aiheesta: "Alueellisen liikuntajärjestön rooli ja merkitys tulevaisuudessa". Ansiomerkkejäkin jaettiin.

Toimintavuoden isoja asioita oli myös uuden strategian teko. Sitä työstettiin hallituksen ja henkilöstön yhteisissä seminaareissa tohtori Juha Heikkalan avustuksella. Kun hallituksen esitys sai syyskokouksessa myös jäsenistön hyväksynnän, niin meillä on nyt strategia, joka mahtuu yhdelle A-neloselle, suuntautuu tulevaisuuteen ja ohjaa selkeästi vuosittaisen toimintasuunnitelman tekoa. Toteuttaminen vaatii joukkuepelitä eri toimialojen kesken.

Vuosi oli työntäyteinen, tuloksekas, myös talouden osalta ja uuteen haastava.

Kiitän lämpöisesti aluejohtajaa ja muuta henkilökuntaa sekä luottamushenkilöitä toimintavuoden aikana tehdystä hyvästä työstä yhteisen asiamme hyväksi. Kiitos myös yhteistyökumppaneillemme suuriarvoisesta tuestanne.

Yhdessä PoPLin parhaaksi!

Seppo Sammelvuori
Puheenjohtaja



2 Hallinto

2.1 PoPLin jäsenet

PoPLin jäseneksi voivat hakemuksesta päästä rekisteröidyt Pohjois-Pohjanmaalla toimivat liikunta- ja urheiluseurat, urheilun piiri- ja aluejärjestöt ja Pohjois-Pohjanmaan kunnat sekä muut liikuntaa ja urheilua harrastavat tai edistävät oikeustoimikelpoiset yhteisöt ja säätiöt erityisliikunnan järjestöt mukaan lukien. Yhdistyksen hallitus hyväksyy jäsenet kirjallisen hakemuksen perusteella sääntöjen 4§:n mukaisesti. Toimintavuoden lopussa PoPLin jäseninä oli 139 urheiluseuraa, 11 valtakunnallista tai alueellista urheilu- ja liikuntajärjestöä, 14 kuntaa ja kaksi säätiötä. Jäsenluettelo on liitteessä 1.

2.2 PoPLi ry:n kokoukset

2.2.1 Kevätkokous

PoPLi ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 20.4.2015 Liikuntatalossa. Kokousta johti alueellisen liikuntaneuvoston jäsen Pertti Törmi. Kokouksessa oli paikalla 13 osanottajaa, joista 9 oli täysivaltaista jäsenjärjestöjen valitsemaa kokousedustajaa. Kokouksessa mm. hyväksyttiin toimintakertomus ja tilinpäätös vuodelta 2015 sekä nimettiin ehdollepanotoimikunta valmistelemaan syyskokouksen henkilövalintoja.

2.2.2 Syyskokous

PoPLi ry:n syyskokous pidettiin 19.11.2015 PoPLin liikuntatalossa. Kokous oli PoPLin 20-vuotisjuhlakokous. Kokouksen alussa puheenjohtaja Seppo Sammelluvuo esitelmöi aiheesta: ”PoPLi 20 vuotta” ja valtion liikuntaneuvoston jäsen Suvi Helanen aiheesta ”Alueellisen liikuntajärjestön rooli tulevaisuudessa”. Kokouksen puheenjohtajana toimi liikuntaneuvos Paavo Haapakoski. Paikalla oli 32 henkilöä, joista 18 oli täysivaltaista kokousedustajaa. Kokouksessa mm. vahvistettiin PoPLi ry:n toiminta- ja taloussuunnitelma vuodelle 2016. Lisäksi valittiin hallituksen jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten tilalle.

2.3 Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaala

Vuoden 2015 maakunnan parhaiden menestyjien palkitseminen tapahtui seuraavan vuoden tammikuussa pidetyssä Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaalassa. Gaala pidettiin Hotelli Radisson Blun Toivo-salissa lauantaina 30.1.2016. Syytä siirtoon seuraavan vuoden puolelle oli, että myös loppuvuonna menestystä saavat urheilijat voidaan huomioida palkittavissa. Lisäksi samana ajankohtana toteutettiin yli kymmenen maakunnallista Urheilugaalaa ympäri Suomea.

Tilaisuuden arvokkuutta haluttiin edelleen korostaa. Tilaisuus järjestettiin erittäin hienoissa puitteissa, ja tilaisuuteen oli myös pukukoodi. Juhlaillallinen tarjoiltiin pöytiin. Gaalan viihde-esiintyjät olivat paikallisia tulevaisuuden tähtiä: Madetojan musiikkilukion oppilaiden seitsemän henkinen orkesteri viihdytti gaalatasseissa ja pianisti viihdytti päivällisen aikana. Korkeatasoista taikuntaa esitti taikuri Kari Vuokila sekä tanssiesityksen Oulun itämaisen tanssin yhdistys Yasmine. Osallistujia gaalassa oli 152 henkilöä. Osallistujamäärä nousi edellisestä vuodesta yli 20 prosenttia.

2.3.1 Maakunnan paras urheilija

Pohjois-Pohjanmaan maakunnan parhaaksi urheilijaksi valittiin suunnistaja Sofia Haajanen. Hän sijoittui suunnistuksen maailmanrankingissa 20:ksi ja oli Maailman Cupin henkilökohtaisella matkalla kahdesti kymmenen joukossa ja viestissä kerran toinen.



Urheilugaalassa palkitut vuonna 2015 menestyneet toimijat:

Nuori urheilija (15–22 v.):	Aleksi Karppinen, SK Pohjantähti,Oulu, hiihtosuunnistus
Vuoden joukkue:	Oulun Kärpät, miehet, jääkiekko
Vuoden valmentaja:	Lauri Marjamäki, Oulun Kärpät
Elämänura-palkinto:	Pentti Uusi-Illikainen, lentopalloseura Etta Oulu
Vuoden urheilutapahtuma:	Jääkiekon Rantalakeusturnaus, Kiekko-Laser Juniorit
Vuoden liikuttaja:	Koivupuhdon koulu, Merijärvi
Liikunnan tasa-arvotyö:	FC Kurenpojat, Pudasjärvi
Vuoden urheiluseura	Limingan Niittomiehet
Veikkauksen Jokeripalkinto ja lahjoituksen kohde:	PoPLin ensimmäinen varapuheenjohtaja Osmo Hekkala, joka antoi Veikkauksen 500 euron lahjoituksen Kuivasjärven Auran nuorille yleisurheilijoille.
Vuoden 2015 Pohjois-Pohjanmaan sykähdyttävän urheiluhetki:	Oulun Kärppien Sebastian Ahon ratkaisumaali jääkiekon 7. loppuottelun jatkoajalla.

Myös arvokisamitalistit huomioitiin. Vuonna 2015 heitä olivat: MM-pronssia ampumahiihtäjä Maija Järvelä, MM-pronssia ja EM-pronssia taekwondoka Ville Piipponiemi, MM-pronssia voimanostaja Mikko Ronkainen, EM-pronssia taekwondoka Lotta Keränen.

Lisäksi Urheilugaalassa luovutettiin entisen Oulun läänin nuoren urheilijan kultamitali Anne Haatajalle (SK Pohjantähti). Oulun seudun Urheilijatoimittajat palkitsivat vuoden urheilutekona raviohjastaja Jorma Kontion 10 000 voiton ohjastajana. Valtakunnallinen juniorivalmentajapalkinto annettiin Reijo Alkulle (Tornion seudun Ampujat).

2.4 Hallitus

Hallituksessa toimivat vuonna 2015 seuraavat henkilöt: (nimen jäljessä osallistuminen hallituksen kokouksiin)

Sammelvu Seppo , puheenjohtaja	5/5	Pesonen Juha , jäsen	5/5
Puurunen Tauno , varapuheenjohtaja	5/5	Rajaniemi Anneli , jäsen	5/5
Koskenkari Sari , jäsen	2/5	Sihvonon Maarit , jäsen	5/5
Kuure Markku , jäsen	3/5	Ukkola Jukka , jäsen	2/5
Lohela Jarmo , jäsen	4/5	Aunola Auno , varajäsen	5/5
Miettinen Pauli , jäsen	4/5	Mertala Salla , varajäsen	0/5

Tilintarkastajina toimivat Risto J. Hyvönen (KHT) ja Timo Ollila (KHT) ja varatilintarkastajina Simo Salonen (KHT) ja Timo Salonen (KHT). Hallitus kokoontui toimikautensa aikana viisi kertaa. Hallituksen kokouksissa esittelijänä ja sihteerinä oli aluejohtaja Esko Hassinen.

2.5 Valiokunnat

2.5.1 Työvaliokunta

Työvaliokuntaan kuuluivat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, Juha Pesonen ja Anneli Rajaniemi. Sihteerinä ja esittelijänä oli aluejohtaja Esko Hassinen. Työvaliokunta kokoontui toimikautensa aikana seitsemän kertaa.

2.5.2 Muut valiokunnat – työparit

Valiokuntien tilalle hallitus päätti muodostaa työparit hallituksen jäsenistä, jotka tukevat toimialavastaavia toiminnan suunnittelussa:

- ✓ Seuratoiminnan työpari: Jarmo Lohela ja Maarit Sihvonen
- ✓ Lapsi- ja nuorisotoiminnan työpari: Sari Koskenkari ja Jukka Ukkola
- ✓ Aikuisliikunnan työpari: Pauli Miettinen ja Markku Kuure
- ✓ Palkitsemisvaliokunnan tehtävät hoidetaan henkilökunnan toimesta.
- ✓ Kevätkokouksen valitsemaan ehdollepanotoimikuntaan kuuluivat puheenjohtajana Yrjö Kelhä ja jäseninä Osmo Hekkala, Katri Virtanen, Samuli Niskanen, Aila Orabi ja Minna Juusola. Sihteerinä/esittelijänä aluejohtaja Esko Hassinen. Toimikunta kokoontui kaksi kertaa.

2.6 Toimisto

Toimisto on PoPLin Liikuntatalossa Kaijonharjussa, osoitteessa Sammonkatu 6. Toimistossa on jäsenten ja muidenkin käytettävissä monipuolinen toimisto- ja tietokonevarustus sekä ammattitaitoinen henkilöstö. Toisen kerroksen koulustilojen yhteydessä on kirjasto, josta löytyy kattava valikoima urheilukirjallisuutta. Aineisto on vapaasti käytettävissä ja lainattavissa.

2.7 Henkilöstö

2.7.1 Vakinaiset työntekijät

PoPLin palveluksessa olivat vuonna 2015 aluejohtaja Esko Hassinen, kehittämisspäälikkö Juha Haajanen, aikuisliikuntapäällikkö Ilkka Kurttila, lasten ja nuorten liikunnan päälikkö Vive Ronkainen (äitiyslomalla kesäkuu 2015 – 31.12.2015), taloussihteeriksi Satu Rieppula sekä toimistosihteeriksi Elina Saukkonen.

2.7.2 Muut työntekijät

Mari Patanen, vs. lasten ja nuorten liikunnan päällikkö 1.8.–31.12.2015. Markkinointisihteeriksi Pirjo Bovellan 1.1.–31.7.2015. Autonkuljettaja-kiinteistöhoitaja Pekka Kaakinen 1.1.–9.2.2015. Uutena työntekijänä toimintavuoden aikana aloitti markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija Terhi Kannisto 3.9.–31.12.2015. Lisäksi vuoden aikana on ollut harjoittelijoita eri oppilaitoksista.

2.7.3 Edustukset ja osallistumiset

Pohjois-Pohjanmaan liikuntaneuvostossa PoPLi:n puheenjohtaja Seppo Sammeltu toimi neuvoston puheenjohtajana. Lisäksi liikuntaneuvostoon kuuluivat PoPLin hallituksen jäsen Anneli Rajaniemi ja aluejohtaja Esko Hassinen.

Valo ry:n kevät- ja syyskokouksessa PoPLia edusti pj Sammeltu. Valo ry:n ja OKM:n järjestämässä Liikuntafoorumissa ja järjestöpäivillä PoPLia edustivat puheenjohtaja ja aluejohtaja.

Puheenjohtaja Sammeltu toimi aluejärjestöjen aluestrategiaryhmän puheenjohtajana ja aluejohtaja aluejohtoryhmän jäsenenä.

Monet PoPLi:n toiminnassa olevat luottamushenkilöt sekä henkilöstön edustajat olivat myös muissa luottamustehtävissä, kuten valtakunnallisten lajiliittojen tai alue-/piirijärjestöjen toiminnassa. Oulun seuraneuvottelukunnassa PoPLilla on keskeinen rooli; neuvottelukunnan toiminnan koordinointi oli PoPLi:n vastuulla.

Pohjois-Pohjanmaan Liitto käynnisti maakunnallisen järjestöneuvottelukunnan, jossa aluejohtaja on varapuheenjohtajana.

Pohjois-Pohjanmaan ELY:n Työelämä 2020 -ryhmään kuuluivat aikuisliikuntapäällikkö Ilkka Kurttila ja aluejohtaja. He kuuluivat myös Pohjois-Pohjanmaan Liiton maakunnalliseen terveysliikunta ja ravitsemus (ManTRa) -työryhmään.

Kalotturheilun hallitukseen kuuluivat pj Seppo Sammelvuori ja vpj Tauno Puurunen. Kiinteistöyhtiön hallituksen pj oli Tauno Puurunen ja sihteeri/isännöitsijä aluejohtaja Esko Hassinen.

3 Liikuntavaikuttaminen

Uusi liikuntalaki astui voimaan 1.5.2015. Lain valmistelussa oli outoja piirteitä; jostakin syystä lain perusteluissa liikunnan aluejärjestöjen oikeutta valtiosuuteen ei oltu mainittu. Asia saatiin kuitenkin yhteistoimin korjattua.

Keväällä valittuja uusia alueen kansanedustajia lähestyttiin kirjeitse, ja heitä pyydetään vuorollaan PoPLin vuosikokouksiin kertomaan liikunnan ja urheilun ajankohtaisia asioita. Ensimmäinen vierailu tapahtuu PoPLin kevätkokouksessa 2016.

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta muutti toimikaudella sääntöjään ja samassa yhteydessä nimensä. Uusi nimi on Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu. Toimikaudella uudistettiin PoPLin strategia vuosille 2016–2019. Aikaisempi 15-sivuinen strategia lyheni yhteen sivuun, pitäen sisällään tulevan toiminnan keskeisimmät asiat.

Valtakunnallisesti yksi keskeisin aihe oli seitsemän yhteistoiminta-alueen perustaminen. Yhteistoiminta-alue on verkostotyötä, yhdessä eri liikunta- ja urheilutoimintaa harjoittavien kanssa. PoPLi otti vastuun Pohjois-Suomen yhteistoiminta-alueen perustamisesta ja myös toteutti sen. Kainuun Liikunta ja Lapin Liikunta jättäytyivät pois, mutta se ei vauhtia hidastanut. Yhteistoiminta-alueen toiminta käynnistyi Pohjois-Pohjanmaalla, ja siinä ovat mukana kaikki keskeisimmät alueen toimijat.

Seurafoorumia järjestettiin eri puolella toimialuetta. Foorumien aiheet liittyivät lasten ja nuorten liikuntaan, liikuntaolosuhteisiin ja -vuoroihin, urheiluseuratoimintaan ja -avustuksiin sekä terveysliikuntaan.

Kasva urheilijaksi -toiminta vakiintui Oulussa ja käynnistyi Kempeleessä ja Limingassa.

PoPLi koordinoi Oulun seuraneuvottelukunnan toimintaa, ja neuvottelukunnan rooli on merkittävä oululaisessa urheiluelämässä. Seuraneuvottelukunta koostuu keskeisimpien Oulussa harrastettavien lajien ja seurojen edustajista. Neuvottelukunta käy vuoropuhelua kaupungin edustajien kanssa ja antaa lausuntoja niin harjoitusolosuhteista, hinnoittelusta kuin liikuntapaikkarakentamisesta. Neuvottelukunnan puheenjohtaja kuului myös kaupungin nimeämään työryhmään, joka selvitti alle 18-vuotiaiden maksuttomien ohjattujen harjoitusmahdollisuuksien poistamista kaupungin liikuntatiloissa. Onneksi vastuulliset poliitikot päättivät, että maksuttomuus säilyy.

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry oli yksi ensimmäisiä toimijoista Pohjois-Pohjanmaan Maakuntaliiton hyvinvointiohjelman toteutuksessa. Ohjelman yhtenä tavoitteena oli mm. järjestöneuvottelukunnan perustaminen Pohjois-Pohjanmaalle. Neuvottelukunnan toiminnassa PoPLilla on keskeinen rooli. Neuvottelukunnan kautta voidaan myös syventää PoPLin ja muiden järjestöjen yhteistoimintaa.

Pohjois-Pohjanmaa uusi maakuntaohjelma käynnistyi vuonna 2014. Ohjelman yhtenä tavoitteena on: ”Kuntalaiset kuntoon ja parhaiten voiva työikäinen väestö.” PoPLi on mukana keskeisessä roolissa Maakunnallinen terveysliikunta ja ravitsemus -työryhmässä, jonka toimesta aiheeseen liittyvää tietoa levitettiin maakuntaliiton kanssa alueen kuntiin.

PoPLin KKI-toimiston yhteistyöllä toteutettiin ensimmäinen pilotti ”Matkalla hyvää kuntoon” Kuusamossa. Kohderyhmänä oli Kuusamon yritykset ja yritysten palveluksessa oleva henkilöstö. Toimintamalli laajenee seuraavana vuonna koko Suomeen.

Liikkuva koulu -hankkeen avulla pystyttiin vaikuttamaan koulujen liikuntakäyttäytymiseen. PoPLin rooli alueella olevien Liikkuva koulu -hankkeiden toteutuksessa on keskeinen.

Läänin liikuntapaikkarakentamista ohjataan alueellisen liikuntaneuvoston kautta. Liikuntaneuvoston työhön osallistumisella vaikutettiin erityisesti liikuntaolosuhteiden kehittämiseen alueella. Liikuntaneuvostossa PoPLilla oli vahva edustus.

4 Seuratoiminta

Seuratoiminnan toimialan toiminta painottui kolmeen osa-alueeseen: seurakehittämiseen, kuntayhteistyöhön ja koulutukseen.

Erilaisia urheiluseuratoiminnan kehittämistoimintoja toteutettiin 11 urheiluseurassa, ja niissä oli 75 osallistujaa. Seurajohdon tapaamisissa oli mukana 252 osallistujaa 18 tilaisuudessa neljässä kunnassa.

Webropol-alustan avulla toteutettiin 15 kehittämiskyselyä.

Vuoden aikana vakiintui Kasva urheilijaksi- toiminta Oulussa. Toimintaa käynnistettiin myös Kempeleessä ja Limingassa. Keskeisenä tavoitteena on parantaa urheilijan ja harrastajan poluilla olevien toimintamahdollisuuksia. Tämä mahdollistuu eri toimijatahojen yhteistyön parantamisella ohjaamisen, valmentamisen, valmentautumisen edellytysten ja olosuhteiden sekä urheilun johtamisen alueilla. Toimintaa toteutettiin yhteistyössä Ouluseutu Urheiluakatemia ja kuntien kanssa.

Toiminnassa toteutettiin 10 tilaisuutta, joissa oli 164 osallistujaa.

Toteutettiin seuratuena (päätoimisten palkkaustuen ja kehittämistuen) maakunnalliset toimenpiteet vuoden 2016 hakua varten.

Koulutustilaisuuksia ohjaajille, valmentajille, seuratoimijoille ja järjestyksenvalvojille järjestettiin 35, ja niissä oli 613 osallistujaa.

1-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutus (VOK 1-taso) toteutettiin avoimella eri lajien yhteisellä koulutuksella, Oulun lukioiden valmennusopin kurssilla.

Seuratoiminnan toimialasta vastasi Juha Haajanen.

5 Lasten ja nuorten liikunta

Lasten ja nuorten liikunnan toimialalla keskeisimmät painopisteet vuonna 2015 olivat koulutukset sekä Liikkuva koulu -toimenpiteet. Toimintaa ohjasi osaltaan valtakunnallinen Lasten ja nuorten liikunnan kehittämisohjelma (LNLO), jota toteutettiin yhteistyössä Valo ry:n ja muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa. Liikkuvaksi kouluksi rekisteröitymisestä tiedotettiin kouluille ahkerasti ja vuoden aikana PoPLin toiminta-alueen rekisteröityneiden peruskoulujen määrä kasvoi 90 kouluun. Liikkuva koulu -ohjelman kunta- ja koulukohtaista kehittämistyötä tuettiin mentoroinnin keinoin. Vuoden 2015 aikana tehtiin yhteensä 63 mentorikäyntiä, joista oli 58 koulukohtaisia ja 5 kuntakohtaisia käyntejä. Valtakunnallisella ja paikallisella tasolla osallistuttiin Liikkuva koulu -seminaareihin sekä mentoritapaamisiin.

Koulut hyödynsivät mentorointipalvelua aiempaa enemmän. Lisäksi uusien kuntien hakiessa Liikkuva koulu -hankerahoitusta tehtävänä oli konsultoida ja opastaa hankesuunnitelman tekemisessä. Alueelliseen Liikkuva koulu -mentoriverkostoon kuuluivat vuoden 2015 aikana Miia Määttä, Lassi-Pekka Risteelä, Juha Isoaari, Matti Määttä, Olli Laukkanen, Antti Mainio, Mika Hakasaari, Juha Laukka, Leena Mikkola, Kati Grekula, Pauli Miettinen, Piia Jolla ja Sari Kuivas.

Oppilaiden osallistaminen on olennainen osa Liikkuva koulu -toimintaa, minkä vuoksi lasten ja nuorten vertaisohjaajakoulutuksia (Välkkäri- ja #MunLiike-koulutukset) tilattiin kouluille ahkerasti. Koulutustoiminta oli vilkasta myös varhaiskasvatuksen koulutuksissa, joita tilasivat sekä yksityiset että kunnalliset päivähoiton järjestäjät. Opettajille suunnattujen koulutusten määrä jäi tavoiteltua vähäisemmäksi. Osasyynä tähän saattoi olla koulujen kiireet uusiutuviin opetussuunnitelmiin liittyen.

PoPLin tarjoamat palvelut lapsi- ja nuorisoliikunnassa olivat:

- ✓ mentorointi (koulun toimintakulttuurin liikunnallistaminen ja olosuhdetyö)
- ✓ lasten ja nuorten vertaisohjaajakoulutukset
- ✓ opetushenkilöstön liikunnan täydennyskoulutukset ja työpajat
- ✓ varhaiskasvatushenkilöstön liikunnan täydennyskoulutukset
- ✓ kerho-ohjaajien koulutukset
- ✓ liikuntatapahtumat
- ✓ liikunta- ja terveysaiheiset luennot vanhempainilloissa
- ✓ moniammatillisten yhteistyömuotojen kehittäminen
- ✓ koulujen kerhotoiminnan kehittäminen
- ✓ koulujen ja seurojen yhteistyön tukeminen
- ✓ liikuntavälineiden vuokrauspalvelu.

Lapsi- ja nuorisoliikunnan toimintavuoteen toi haasteita ja pirstaleisuutta henkilöstön muutokset. Toimintasuunnitelmassa esitettyyn koulujen ja urheiluseurojen väliseen kehittämistyöhön ei työntekijöiden vaihtuvuuden vuoksi pystytty panostamaan toimintavuonna toivotulla tavalla. Vuonna 2016 koulujen ja urheiluseurojen välistä yhteistyötä tullaan kehittämään kerhotoiminnan osalta, ja se muodostaa tulevana vuosina myös yhden yhteistoiminta-alueyhmän toiminnan pääpainopisteistä.

Koulutukset	51 kpl	996 osallistujaa
Liikuntatapahtumat	1 kpl	840 osallistujaa
Kerhotoiminnan ideamyllyt	4 kpl	48 osallistujaa
Mentoroinnit	63 kpl	45 koulua
Kuntatapaamiset	6 kpl	13 osallistujaa

Lasten ja nuorten liikunnan toimialasta vastasi Vive Ronkainen (1.1.–31.7.2015) ja hänen sijaisensa Mari Patanen (1.8.–31.12.2015).

6 Aikuisliikunta

Aikuisliikunnan vuosi 2015 oli määrällisesti ja laadullisesti voimakkaan verkostoitumisen ja aktiivisen kenttätönnön vuosi.

Tärkeimmät onnistumiset ja kehitysprosessit:



Liikuntaneuvonnan kehittäminen yhteistyössä Kunnossa kaiken ikää -ohjelman kanssa. Vuoden 2015 aikana PoPLi oli ensimmäisten joukossa kuntaprosessin kehittämisessä, jossa tavoitteena oli toimiva liikunnan palveluketju. Kehitysprosessi oli suunnattu erityisesti kuntien hallinnon ja terveyden edistämisen vastuuhenkilöille.

Vuoden 2015 aikana järjestetyt kokonaisuudet:

1. Terveysliikunnan palveluketju – suunnitelmista käytäntöön
2. Neuvonnan prosessikoulutus – liikuntaneuvojalle
3. Liikunnan puheeksiottamisen koulutukset yhteistyössä SHP, Alueet, liikuntaneuvonnan kuntahankkeet, KKI
4. Terveystoimijalle liikunta osana elintapaneuvontaa -koulutus
5. Apteekkien asiantuntijoiden koulutukset, Liikunta osana arkea ja Lääkkeeksi liikettä -koulutukset

Yhteistyössä KKI-ohjelman kanssa järjestettiin myös terveydenhoitajille kohdennettua liikuntaneuvontakoulutusta.

Pohjois-Pohjanmaan liiton kanssa tehtävä MantRa (Maakunnallinen ravitsemuksen ja terveyden edistämisen työryhmä) -yhteistyö poiki asiantuntija- sekä kuntayhteistyötä. PoPLi keräsi tietoa Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin toimeenpanosuunnitelman tueksi liikuntaneuvonnan osalta.

Liikkujan polku -verkoston toiminta käynnistettiin yhteistyössä Valon kanssa ja sitä integroitiin MantRan toimintaan.

Työyhteisöliikunnan kysyntä vuonna 2015 oli hyvä. Toteutimme yksittäisiä sekä kehittämisprosesseja työyhteisöissä.

Yhteistyössä KKI-ohjelman sekä Kuusamon kaupungin kanssa toteutettiin pilotti Matka hyvään kuntoon -kampanjan osalta. Toiminta alkaa valtakunnallisena kiertueena vuonna 2016, ja saimme hyviä kokemuksia ketterästi liikkuvan Eikka-bussin tulevaisuutta ajatellen.

Urheiluseurat kokeilivat käytännössä aikuisten motivointia PoPLin palveluiden avulla. Toiminnasta saatiin hyviä kokemuksia, mutta sen kehittäminen vaatii resursseja ja aikaa.



Kunnossa kaiken ikää -ohjelman ja UKK-instituutin Liikunnasta potkua -seminaarissa esiintyneen Tommi Vasankarin mukaan esimerkiksi Pohjois-Pohjanmaalla jo suorat terveydenhuollon kustannukset liikkumattomuudesta ovat 60–80 miljoonaa euroa vuodessa.

7 Viestintä ja markkinointi

PoPLin viestintää ja markkinointia hoidettiin suurelta osin aiempien vuosien tapaan. Kotisivuja päivitettiin ajankohtaisilla asioilla. Sosiaalisesta mediasta aktiivisessa käytössä olivat Facebook, Twitter ja Instagram. Urheiluseuroille ja muille sidosryhmille lähetettiin tiedotteita sähköpostilla sekä aloitettiin MailChimp-ohjelman kautta lähetettävät uutiskirjeet niin jäsenille, urheiluseuroille, kuntien liikuntatoimille kuin muillekin sidosryhmille.

Mediaviestintään kuului tiedotteiden lähettäminen alueen medioille sekä asiantuntija- ja blogikirjoitukset Kalevaan ja muihin lehtiin. PoPLin 20-vuotisjuhlan kunniaksi toimintaa esiteltiin Kalevan Yhteisöt-palstalla.

8 Palvelut

Tarjoamme jäsenille toimisto- ja taloushallintopalveluita, neuvontaa ja koulutusta. Liikuntatalon kokous-, koulutus- ja saunatilat olivat jäsenten aktiivisessa käytössä.

Toimintavuonna tarjosimme talouspalveluita seuraavasti:

- ✓ Kirjanpito 44 jäsenseudelle
- ✓ Palkanlaskenta 14 jäsenseudelle
- ✓ Kulukorvaukset 20 jäsenseudelle
- ✓ Myyntireskontra 21 jäsenseudelle
- ✓ Ostoreskontra 21 jäsenseudelle
- ✓ Vero- ja vuosi-ilmoitukset 33 jäsenseudelle
- ✓ Muita toimisto/jäsenpalveluja tehtiin 6 jäsenseudelle.

Palvelimme päivittäin kymmeniä asiakkaita talous- ja verotusasioissa puhelimitse/sähköpostitse sekä henkilökohtaisissa tapaamisissa. Järjestimme jäsenpalveluasiakkaillemme neljä rahastonhoitajakoulutusta. Näiden lisäksi teimme kirjallisia ohjeistuksia useille seuroille.

Perehdyimme edelleen uusiin sähköisiin taloushallinnon järjestelmiin sekä niiden mahdolliseen tarjoamiseen jäsenseuduille. Näiden lisäksi työstimme 10 seuralle uusia tiliointikaavakepohjia Exceliin.

Palveluhenkilöstön tehtäviin kuului myös asiakaspalvelu Liikuntatalossa, kokousvarausten hoitaminen sekä muu toimistotyö.

9 Talous

PoPLi ry:n taloudellinen tilanne parani vuonna 2015 verrattuna edelliseen vuoteen. Talouden perustana oli veikkausvoittovaroista OKM:ltä saatu avustus. Muita tärkeitä tulonlähteitä olivat osanottomaksut, yhteistoimintasopimukset, Pohjois-Pohjanmaan liiton kehittämisyavustus, eri hankeavustukset sekä toimisto- ja/tai taloushallinnon jäsenpalvelusopimukset.

Vuoden 2015 tulos oli 49.437,28 euroa.

10 Tuloslaskelma ja tase

Tuloslaskelma

	Kaudelta 1.1.–31.12.2015	Kaudelta 1.1.–31.12.2014	Budjetti 1.1.–31.12.2015
VARSINAINEN TOIMINTA			
Tuotot			
Osanottomaksut	116027,12	90475,53	97700,00
Myyntituotot	86309,57	85910,99	93300,00
Hankeavustukset	40500,00	91000,00	40500,00
Muut tuotot	68965,65	54385,24	31900,00
TUOTOT yhteensä	311802,34	321771,76	263400,00
Kulut			
Henkilöstökulut			
Palkat	-277710,12	-296707,90	-275248,00
Henkilösivukulut	-60342,16	-61181,95	-57624,00
HENKILÖSTÖKULUT yhteensä	-338052,28	-357889,85	-332872,00
Poistot	-9291,97	-12389,30	-9292,00
Vuokrat	-7278,98	-9291,97	-8900,00
Muut kulut			
Matkakulut päätoimiset	-26321,14	-22311,55	-22600,00
Matkakulut toimintaan osallistuvat	-25769,47	-22754,18	-26400,00
Matkakulut yhteensä	-52090,61	-45065,73	-49000,00
Ulkopuoliset palvelut	-49816,38	-34426,43	-30750,00
Edustuskulut	-990,21	-6921,48	-900,00
Materiaalikulut	-12608,38	-9570,90	-9200,00
Osanottomaksut	-3607,00	-4725,00	-3000,00
Varusteet ja välineet	-637,86	-9197,88	-3600,00
Annetut tuet	-1550,00	-300,00	-0,00
Muut varsinaisen toiminnan kulut	-46498,55	-60170,31	-46420,00
Muut kulut yhteensä	-167798,99	-170377,73	-142870,00

KULUT yhteensä	-518915,06	- 549402,89	- 491534,00
KULUJÄÄMÄ	-207112,72	- 227631,13	- 228134,00
VARAINHANKINTA			
Tuotot			
Jäsenmaksut	12020,00	10465,00	13000,00
Sopimustuotot ja rahapalkinnot	4500,00	8000,00	6000,00
Muut varainhankinnan tuotot	6815,60	3063,00	5300,00
Tuotot yhteensä	23335,60	21528,00	24300,00
Kulut			
Varainhankinnan kulut yhteensä	-0,00	- 0,00	-0,00
Varainhankinta yhteensä	23335,60	21528,00	24300,00
KULUJÄÄMÄ	-183777,12	- 206103,13	- 203834,00
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA			
Tuotot			
Sijoitustoiminnan tuotot	26783,32	27993,45	26000,00
Rahoitustoiminnan tuotot	1,22	0,00	0,00
Tuotot yhteensä	27993,45	28583,95	33100,00
Kulut			
Sijoitustoiminnan kulut	-30497,28	- 36343,88	- 34000,00
Korkokulut	-2046,46	- 2875,11	- 3000,00
Muut rahoituskulut	-26,40	- 28,80	0,00
Kulut yhteensä	-32570,14	- 34051,72	- 38700,00
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA yht.	-5785,60	- 11254,34	- 11000,00
KULUJÄÄMÄ	-189562,72	- 217357,47	- 214834,00
SATUNNAISET TUOTOT	0,00	0,00	0,00
YLEISAVUSTUKSET	239000,00	239000,00	247000,00
TILIKAUDEN TULOS	49437,28	21642,53	32166,00

Tase

	Kaudelta 1.1.–31.12.2015	Kaudelta 1.1.–31.12.2014
PYSYVÄT VASTAAVAT		
AINEETTOMAT HYÖDYKKEET		
Aineettomat oikeudet	1582,98	870,64
Muut pitkävaikutteiset menot	501,32	668,43
AINEETTOMAT HYÖDYKKEET yhteensä	1539,16	2052,09
AINEELLISET HYÖDYKKEET		
Koneet ja kalusto	12791,71	17055,61
Ajoneuvot	6960,94	9281,25
Osakkeet ja osuudet	438924,47	438924,47
AINEELLISET HYÖDYKKEET yhteensä	458677,12	465261,33
PYSYVÄT VASTAAVAT yhteensä	460761,42	466800,40
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Myyntisaamiset	13268,44	16593,81
Siirtosaamiset	13317,54	57820,51
SAAMISET yhteensä	26585,98	74414,32
Rahat ja pankkisaamiset	78171,85	1792,61
VAIHTUVAT VASTAAVAT yhteensä	104757,83	76206,93
VASTAAVAA YHTEENSÄ	565519,25	543007,33
OMA PÄÄOMA		
Edellisten tilikausien ylijäämä	238410,22	216767,69
Tilikauden ylijäämä	49437,28	21642,53
OMA PÄÄOMA yhteensä	287847,50	238410,22
VIERAS PÄÄOMA		
Pitkäaikainen		
Lainat rahalaitoksilta	227581,60	249345,45
Lyhytaikainen		
Ostovelat	16883,65	17004,63

Siirtovelat	33206,50	38247,03
Lyhytaikainen yhteensä	50090,15	55251,66
VIERAS PÄÄOMA yhteensä	277671,75	304597,11
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	565519,25	543007,33

Liitteet

Liite 1. PoPLi ry:n jäsenet

<p>1) Seurat (139 kpl) ABC Ratsastajat AC Oulu Aikidoseura Hokotokai Boulistit Budoseura Oulun Musokai Haapaveden Urheilijat Haukiputaan Ahmat Haukiputaan Heitto Haukiputaan Pallo Haukiputaan Veikot Jalkapalloseura Hercules ry Ju-jutsu Oulu ry K & C Melontaseura Kempeleen Kiri Kempeleen Lentopallo Kempeleen Maratonklubi Kempeleen Naisvoimistelijat Kempeleen Pyrintö Kempeleen Tennis Kentaurit 98 Kestilän Kisa-Veikot Kiekko-Haukat 96 Kiekko-Laser juniorit ry Kiekko-Oulu Kiimingin Kiekko-Pojat Kiimingin Riento Kiimingin Urheilijat Koskelankylän Riento Kuivasjärven Aura Kuusamon Erä-Veikot Kuusamon Pallo-Karhut / Jalkapallo Kärsämäen Kataja Laitasaaren Veto Laivakankaan FutisKlubi ry Lentopalloseura ETTA Limingan Kiekko Limingan Naisvoimistelijat Lumijoen Lumiukot Merikoski SBT Metsä-Veikot -85 Mielenvireys ry Muhoksen Naisvoimistelijat Northern Bushido Oy Northern Lights Oulaisten Huima Oulaisten Naisvoimistelijat Oulaisten Taru Oulujoen Kiekko ry Oulun alueen järjestyksenvalvojat Oulu Fire Fighters Oulu Nice Soccer ONS Oulu Roller Derby ry Oulu Thaiboxing ry Oulun Formula K-125 Oulun FloorBall Club Oulun Golfkerho</p>	<p>Oulun Hiihtoseura Oulun Ilmailukerho Oulun Invalidien Yhdistys Oulun Itämaisen Tanssin Yhdistys Yasmine Oulun Jousimiehet Oulun Judokerho Oulun Jääkiekkotuomarit Oulun Karataseura Oulun Kilpa-Veljet Oulun Kisko Oulun Koirakerho Oulun Kuntonyrkkeilijät Oulun Kuurojen Urheiluseura Ryhti Oulun Kärpät 46 Oulun Latu Oulun Lentopallo-erotuomarikerho Oulun Lohet Oulun Luistelukerho Oulun Luistinseura Oulun Merenkävijät Oulun Metsästys- ja Ampumaseura Oulun Miekkaileuseura Oulun Moottorikerho Oulun Moottori-Liittäjät Oulun Naisvoimistelijat Oulun NMKY:n Urheilijat Oulun Purjehdusseura Oulun Pyrintö Oulun Ratsastajat Oulun Seudun Haulikkoampujat Oulun Seudun Kennel- ja agilityseura Oulun Seudun Moottorikelkkailijat Oulun Shakkiseura Oulun Talviuimarit ry Oulun Tarmo Oulun Työväen Pursiseura Oulun Uinti 1906 ry Oulun Verkkopalloseura ry Oulun Voimisteluseura Oulun Yliopiston Urheiluseura Oulunsalon Pallo Oulunsalon Vasama Oulunsuun Heitto Patelan Voimistelijat Pattijoen Urheilijat Piippolan Terävä Pohjois-Pohjanmaan Näkövammaiset Pudasjärven Urheilijat Pyhäjoen Wirta Raahen Rytmiikkäät Raahen Vesa Range Masters Rantsilan Raikas Ruka Slalom Rukan Lumilautailijat Ruukin Kisa</p>	<p>Saloisten Reipas Saloisten Salama SB Hurricane ry Siikajoen Sisu Skydive Oulu Sun Volley Suunnistuskerho Pohjantähti Taivalkosken Kuohu Telemark Team Temmeksen Taru Terva-Lentis Tervalentäjät Tervarit Tervarit juniorit Tervasulka Top Team 91 Tyrnävän Tempaus Utajärven Urheilijat Vaalan Karhu Vesaisen Pojat Vihannin Urheilijat Yli-lin Naseva Ylikiimingin Nuijamiehet Yppärin Urheilijat</p> <p>2) Valtakunnalliset ja aluejärjestöt (11) Pohjois-Pohjanmaan Hiihto Pohjois-Pohjanmaan Suunnistus Pohjois-Pohjanmaan Yleisurheilu SPL:n Pohjois-Suomen piiri Suomen Ampumaurheiluliitto Suomen Jääkiekkoliitto / Pohjoisen alue Suomen Kaukalopallo- ja Ringetteliitto Suomen Lentopalloliitto Suomen Salibandyliitto SVUL:n Pohjois-Pohjanmaan piiri TUL:n Oulun piiri</p> <p>3) Kunnat (14) Hailuodon kunta Iin kunta Kempeleen kunta Kuusamon kaupunki Lumijoen kunta Muhoksen kunta Oulaisten kaupunki Oulun kaupunki Pudasjärven kaupunki Pyhäjoen kunta Raahen kaupunki Siikajoen kunta Siikalatvan kunta Tyrnävän kunta</p> <p>4) Säätiöt, laitokset tms. (2) Oulun Diakonissalaitos Pohjois-Pohjanmaan liikuntaopistosäätiö</p>
--	---	---

Liite 2. Yhteenveto koulutus- ja muista tapahtumista 2015

Seuratoiminta

Seurakehittäminen	Pvm	Paikka	Seura/Kunta/Toimijataho	Osallistujat
	4.2.	Oulainen	Oulaisten Huima	5
	18.3.	Oulu	Haukiputaan Ahmat	4
	25.5.	Oulu	Telemark Team	24
	17.6.	Raahe	Raahen Vesa	9
	11.11.	Oulu	Oulun Miekkailuseura	6
	20.11.	Oulu	Oulun Pyrintö/yleisurheilu	9
	26.11.	Oulu	Oulun Uinti	8
	27.11.	Oulu	Northern Lights	2
	3.12.	Oulu	Oulun Naisvoimistelijat	1
	8.12.	Liminka	Limingan Niittomiehet	3
	9.12.	Oulu	Kellon TU -Voimistelu	4
				75
Kehittämistoiminta/Webropol kyselyt ja selvitykset			19 kehittämiskyselyä eri seuroille	
Kuntakehittäminen	Pvm	Paikka		Osallitujat
	23.3.	Kuusamo	Seurafoorumi	6
	21.5.	Kempele	Seurafoorumi	22
	23.9.	Kempele	Seurafoorumi	20
	11.5.	Liminka	Seurafoorumi	18
	8.9.	Liminka	Seurafoorumi	15
	17.11.	Liminka	Seurafoorumi	17
	10.2.	Oulu	Oulun Seuraneuvottelukunta	11
	14.4.	Oulu	Oulun Seuraneuvottelukunta	11
	8.6.	Oulu	Oulun Seuraneuvottelukunta	12
	7.9.	Oulu	Oulun Seuraneuvottelukunta	11
	26.10.	Oulu	Oulun Seuraneuvottelukunta	12
	14.12.	Oulu	Oulun Seuraneuvottelukunta-Seurojen kokous	29
	22.1.	Oulu	Oulun tekninen toimi, liikuntavirasto, seuraneuvottelukunta	7
				191
	31.1.	Oulu	Voimisteluseurat-Kasva urheilijaksi	20
	21.1.	Oulu	Kasva urheilijaksi Oulussa- valmentajat - valmennuspäälliköt	23
	25.2.	Oulu	Kasva urheilijaksi Oulussa- valmentajat - valmennuspäälliköt	19
	25.3.	Oulu	Kasva urheilijaksi Oulussa- valmentajat - valmennuspäälliköt	26
	22.4.	Oulu	Kasva urheilijaksi Oulussa- valmentajat - valmennuspäälliköt	18
	5.6.	Oulu	Kasva urheilijaksi Oulussa- valmentajat - valmennuspäälliköt	12
	9.9.	Oulu	Kasva urheilijaksi Oulussa- valmentajat - valmennuspäälliköt	14

	14.10.	Oulu	Kasva urheilijaksi Oulussa- valmentajat - valmennuspäälliköt	15
	11.11.	Oulu	Kasva urheilijaksi Oulussa- valmentajat - valmennuspäälliköt	17
	16.12.	Oulu	Kasva urheilijaksi Oulussa- valmentajat - valmennuspäälliköt	12
				176
Koulustuominta				
Seurajohtaminen				
	20.5.	Oulu	Taloustalutus- Haukiputaan Heitto	4
	26.8.	Oulu	Taloustalutus- Oulun Nice soccer	11
	24.11.	Utajärvi	Urheiluseuran hallinto	11
	3.6.	Utajärvi	Urheiluseuran verotus	8
				34
Valmentaja- ja ohjaajakoulutus				
	6.2.-8.4.	Oulu	Kannustava valmentaja ja ohjaaja (3h)	25
	6.2.-8.4.	Oulu	Liikunnallinen elämäntapa (3 h)	25
	6.2.-8.4.	Oulu	Tunne ja vuorovaikutustaidot valmennuksessa (2 h)	25
	6.2.-8.4.	Oulu	Psyykkiset ja sosiaaliset ominaisuudet harjoittelussa (2 h)	25
	6.2.-8.4.	Oulu	Harjoittelun suunnittelu ja arviointi (3h)	25
	6.2.-8.4.	Oulu	Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa (3h)	25
	6.2.-8.4.	Oulu	Taitoharjoittelu (3 h)	25
	6.2.-8.4.	Oulu	Ihmisen elinjärjestelmät ja harjoittelu (3 h)	25
	6.2.-8.4.	Oulu	Eettinen harjoittelu (2 h)	25
	6.2.-8.4.	Oulu	Valmentajana ja ohjaajana kehittyminen (2 h)	25
	6.2.-8.4.	Oulu	Herkkyyskausien huomiointi harjoittelussa (4 h)	25
	6.2.-8.4.	Oulu	Fyysinen harjoittelu: voima, nopeus, kestävyys ja liikkuvuus (7 h)	25
	17.4.	Oulu	Psyykkiset ja sosiaaliset ominaisuudet harjoittelussa (2 h)	16
	17.4.	Oulu	Tunne ja vuorovaikutustaidot valmennuksessa (2 h)	16
	18.4.	Oulu	Kannustava valmentaja ja ohjaaja (3h)	16
	18.4.	Oulu	Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa (3h)	17
	18.4.	Oulu	Taitoharjoittelu (3 h)	17
	19.4.	Oulu	Liikunnallinen elämäntapa (3 h)	19
	19.4.	Oulu	Harjoittelun suunnittelu ja arviointi (3h)	20
	13.11.	Oulu	Ihmisen elinjärjestelmät ja harjoittelu (3h)	12
	14.11.	Oulu	Eettinen harjoittelu (2 h)	12
	14.11.	Oulu	Valmentajana ja ohjaajana kehittyminen (2 h)	12
	14.11.	Oulu	Herkkyyskausien huomiointi harjoittelussa (4 h)	12
	15.11.	Oulu	Fyysinen harjoittelu: voima, nopeus, kestävyys ja liikkuvuus (7 h)	11
	16.6.	Oulu	Uintivalmentajat- Kasva urheilijaksi testistön koulutus	16
				496
Järjestyksenvalvojakoulutus				
	7.-8. ja 21.-22.2.	Oulu	Järjestyksenvalvojan peruskoulutus	13
	24.1.	Oulu	Järjestyksenvalvojan kertauskoulutus	15
	9.5.	Oulu	Järjestyksenvalvojan kertauskoulutus	18
	24.-26.8.	Oulu	Järjestyksenvalvojan kertauskoulutus	12

	10.10.	Oulu	Järjestyksenvalvojan kertauskoulutus	15
	26.1.-1.2.	Oulu	Järjestyksenvalvojan voimankäytön lisäkoulutus	10
				83
Muu toiminta				
	27.3.	Oulu	Pohjois-Pohjanmaan sinettiseurataapaaminen	17
	13.5.	Oulu	Oulun urheiluseurojen kerhotoimijoiden tapaaminen	13
	10.6.	Oulu	Urheiluseurojen päätoimisten työnohjaus	12
	26.2.	Oulu	Urheiluseurojen johdon tapaaminen	18
	6.10.	Oulu	Urheiluseurojen johdon foorumi- Kiitosilta	5
	1.10.	Oulu	Uimaliiton aluekierrros	9
	31.1.	Oulu	Voimisteluseurat-Kasva urheilijaksi	20
	3.12	Liminka	Limingan Niittomiehet- Hiihtojaosto-Lapseni urheilee	25
				119

Lapsi- ja nuorisoliikunnan koulutukset

Varhaiskasvatuksen koulutukset

koulutus	kohderyhmä	kesto	kouluttaja	paikka	päivämäärä	osallistujat
Liikuntaa pienissä tiloissa	varhaiskasvattajat (päiväkoti)	3h	Leena Mikkola	Oulu	26.1.2015	23
Liikuntaa pienissä tiloissa	varhaiskasvattajat (päiväkoti)	3h	Leena Mikkola	Oulu	5.2.2015	22
Nassikkapaini	varhaiskasvattajat (päiväkoti)	3h	Janne Helttunen	Oulu	10.2. ja 17.2.2015	6
Havainnoista liikkeeksi	varhaiskasvattajat (päiväkoti)	3h	Leena Mikkola	Oulu	16.2.2015	25
Havainnoista liikkeeksi	varhaiskasvattajat (päiväkoti)	3h	Leena Mikkola	Oulu	26.2.2015	22
Vekaravipellys	varhaiskasvattajat (päiväkoti)	3h	Leena Mikkola	Kempele	11.3.2015	18
Havainnoista liikkeeksi	varhaiskasvattajat (päiväkoti + urheiluseurat)	3h	Leena Mikkola	Oulu	12.3.2015	18
Liikuntaleikkikoulu	varhaiskasvattajat (päiväkoti)	16h	Leena Mikkola	Oulu	14.-15.3.2015	14
Liikuntaleikkikoulu	varhaiskasvattajat (päiväkoti)	16h	Leena Mikkola	Oulu	8.-9.5.2015	15
Liikuntaleikkikoulu	varhaiskasvattajat (päiväkoti)	16h	Leena Mikkola	Oulu	2.-3.10.2015	13
Päivähoidon liikunta	varhaiskasvattajat (päiväkoti)	6h	Leena Mikkola	Oulu	10. ja 15.12.2015	24
						200

Lasten ja nuorten koulutukset

koulutus	kohderyhmä	kesto	kouluttaja	paikka	päivämäärä	osallistujat
#MunLiike	yläkoululaiset	3h	Vive Ronkainen	Lumijoki	5.2.2015	24
#MunLiike	yläkoululaiset	3h	Vive Ronkainen	Raahe	6.2.2015	24
#MunLiike	yläkoululaiset	3h	Vive Ronkainen	Oulu	11.2.2015	22
#MunLiike	yläkoululaiset	3h	Vive Ronkainen	Oulu	13.2.2015	24
#MunLiike	yläkoululaiset	3h	Vive Ronkainen	Oulu	26.2.2015	28
#MunLiike	yläkoululaiset	3h	Vive Ronkainen	Oulu	10.3.2015	17
#MunLiike	yläkoululaiset	3h	Vive Ronkainen	Oulu	11.3.2015	20
#MunLiike	yläkoululaiset	3h	Vive Ronkainen	Raahe	13.3.2015	26

#MunLiike	yläkoululaiset	3h	Vive Ronkainen	Hailuoto	20.3..2015	14
#MunLiike	yläkoululaiset	3h	Vive Ronkainen	Oulu	7.4.2015	23
Välkkäri	alakoululaiset	3h	Vive Ronkainen	Oulainen	19.2.2015	26
Välkkäri	alakoululaiset	3h	Vive Ronkainen	Oulainen	12.3.2015	25
Välkkäri	alakoululaiset	3h	Leena Tuikkala	Oulainen	17.2.2015	26
Välkkäri	yläkoululaiset	3h	Leena Tuikkala	Oulainen	11.3.2015	15
Välkkäri	alakoululaiset	3h	Vive Ronkainen	Oulu	10.2. ja 24.2.2015	29
Välkkäri	ala- ja yläkoululaiset	3h	Leena Tuikkala	Kärsämäki	18.8.2015	22
Välkkäri	alakoululaiset	3h	Sofia Risteelä	Pudasjärvi	16.9.2015	28
Välkkäri	alakoululaiset	3h	Miia Määttä	Oulu	25.9.2015	16
Välkkäri	yläkoululaiset	3h	Miia Määttä	Oulu	28.10.2015	16
Välkkäri	alakoululaiset	3h	Mari Patanen	Oulu	28.10.2015	22
Välkkäri	alakoululaiset	3h	Mari Patanen	Merijärvi	29.10.2015	15
Välkkäri	alakoululaiset	3h	Mari Patanen	Oulu	11.11.2015	19
Välkkäri	alakoululaiset	3h	Mari Patanen	Oulu	12.11.2015	21
Välkkäri	alakoululaiset	3h	Mari Patanen	Oulu	24.11.2015	11
Välkkäri	alakoululaiset	3h	Mari Patanen	Oulu	25.11.2015	19
Välkkäri	alakoululaiset	3h	Mari Patanen	Oulu	27.11.2015	20
Välkkäri	alakoululaiset	3h	Mari Patanen	Oulu	8.12.2015	24
Järkkää Tapahtuma!	yläkoululaiset	3h	Miia Määttä	Oulu	11.5.2015	27
Järkkää Tapahtuma!	yläkoululaiset	3h	Miia Määttä	Oulu	18.5.2015	27
						630

Opetushenkilöstön koulutukset

koulutus	kohderyhmä	kesto	kouluttaja	paikka	päivämäärä	osallistujat
Toiminnallinen oppiminen	alakoulun opettajat	3h	Kati Grekula	Oulu	29.9.2015	24
Toiminnallinen oppiminen	yläkoulun opettajat	2,5 h	Mari Patanen	Oulu	29.9.2015	9
Toiminnallinen oppiminen	alakoulun opettajat	3h	Kati Grekula	Oulu	17.11.2015	16
Välkkärikouluttajakoulu	ala- ja yläkoulun opettajat	3h	Mari Patanen ja Kati Grekula	Oulu	18.11.2015	16
Liikunta työyhteisön tukena	alakoulun opettajat	3h	Mari Patanen	Oulu	28.9.2015	12
Liikunta työyhteisön tukena + virikekoulutus	yhtenäiskoulun opettajat	5h	Mari Patanen	Kärsämäki	10.10.2015	10
Virikekoulutus	alakoulun opettajat	2h	Mari Patanen	Oulu	20.11.2015	19
Virikekoulutus	Iltapäiväkerhon ohjaajat	6h	Mari Patanen	Oulu	21.11.2015	34
						140

Usean kohderyhmän koulutukset

koulutus	kohderyhmä	kesto	kouluttaja	paikka	päivämäärä	osallistujat
Liikuntaa pienissä tiloissa	seurakuntien työntekijät	5h	Juha Laukka	Tyrnävä	6.11.2015	19
Liikuntakerho-ohjaaja	urheiluseurojen kerho-ohjaajat	6h	Leena Mikkola	Oulu	5.9.2015	7
						26

Tapahtumat

tapahtuma	kohderyhmä	paikka	päivämäärä	osallistujat
Rollo-leirin oheistoiminta	9-12-vuotiaat	Oulu	12.-15.6.2015	840

Kerhotoiminnan ideamylyt

kohderyhmä	paikka	päivämäärä	osallistujat
kunnan vapaa- aikatoimi	Pyhäjoki	19.1.2015	3
urheiluseurat	Oulu	3.2.2015	17
kaupunki + urheiluseurat	Oulu	13.4.2015	14
kaupunki + urheiluseurat	Oulu	13.5.2015	14
			48

Aikuisliikunta

Pvm	Tapahtuma	Osallistujat	Paikka
6.1.	Testiasema/urheiluseura	43	Liminka
8.1.	Suunnittelu/Liikuntaneuvonta	5	Oulu
9.-11.	Testiasema/urheiluseura	38	Oulu
12.1.	Testiasema/kunta	93	Liminka
12.1.	Testiasema/yritys	27	Lähitapiola
13.1.	Testiasema/yritys	21	"
14.1.	Testiasema/yritys	34	"
15.1.	Testiasema/yritys	61	"
16.1.	Testiasema/yritys	59	"
19.1.	Suunnittelu/Työelämä2020	2	Vaala
20.1.	Suunnittelu/Työelämä2020	5	Oulu
20.1.	Suunnittelu/HRV-opinnäyte/työhyvinvointi	20	Oulu
23.1.	Testiasema/yritys	5	Oulu
24.1.	Koulutus/Liikkujan Apteekki	53	Oulu
26.1	Suunnittelu/työyhteisöliikunta	2	Oulu
27.1.	Tapahtuma/kunta	32	Piippola
2.6.-2.	Hyvinvointiasema/kunta	212	Kuusamo
4.2.	Hyvinvointiasema/yritys	12	Rovaniemi
5.2.	Suunnittelu/Työyhteisöliikunta	2	Oulu
6.2.	Suunnittelu/Työyhteisöliikunta	2	Oulu
9.-20.2.	Hyvinvointiasema/kunta	1180	Oulu
9.-13.2.	Hyvinvointiasema/kunta	112	li
9.-13.2.	Hyvinvointiasema/kunta	78	Taivalkoski
13.-15.2.	Koulutus/Liikuntaneuvonta	72	Kittilä
16.2.	Hyvinvointiasema/urheiluseura	27	Oulu
16.-20.2.	Hyvinvointiasema/kunta	144	Kärsämäki
17.2.	Hyvinvointiasema/yritys	11	Kuusamo

20.-21.2.	Suunnittelu/PoPLi	10	Rokua
23.2.	Hyvinvointiasema/yritys	14	Ylivieska
23.-26.2.	Testiasema/urheiluseura	58	Oulu
24.2	Testiasema/yritys	45	Oulu
25.2	Testiasema/yritys	52	Oulu
26.2	Testiasema/yritys	42	Oulu
27.2	Testiasema/yritys	45	Oulu
3.3	Testiasema/avoim	5	Oulu
4.3	Testiasema/avoim	4	Oulu
9.-13.3	Hyvinvointiasema/kunta	89	Pudasjärvi
9.3.	Hyvinvointiasema/yritys	35	Oulu
10.3	Eikka-bussi	21	Muhos
11.3	Eikka-bussi	25	Muhos
12.3.	Hyvinvointiasema/yritys	19	Oulu
13.3.	Tapahtuma/yritys	12	Oulu
14.3.	Tapahtuma/kunta	76	Taivalkoski
16.-20.3.	Hyvinvointiasema/kunta	87	Siikalatva
16.3	Hyvinvointiasema/yritys	9	Kalajoki
17.3	Hyvinvointiasema/yritys	11	Oulu
18.3	Hyvinvointiasema/yritys	12	Oulu
19.3	Hyvinvointiasema/yritys	13	Oulu
20.2.	Tapahtuma/yritys	8	Oulu
23.3.	Testiasema/yritys	22	Ylivieska
23.3	Testiasema/avoim	5	Oulu
24.3	Testiasema/avoim	8	Oulu
25.3	Testiasema/avoim	6	Oulu
26.3.	Testiasema/avoim	54	Oulu
26.3.	Koulutus/avoim	67	Oulu
31.3.	Eikka-bussi	110	Oulu
1.4.	Eikka-bussi	98	Oulu
2.4.	Suunnittelu/Liikuntaneuvonta	2	Kempele
7.4	Tapahtuma/yritys	23	Oulu
7.4.	Suunnittelu/työyhteisöliikunta	2	Oulu
9.4.	Suunnittelu/kki	4	Oulu
9.4	Testiasema/yritys	44	Oulu
10.4.	Eikka-bussi	56	li
11.4.	Eikka-bussi	450	li
13.-17.4	Hyvinvointiasema/kunta	236	Kempele
13.-17.4	Hyvintointiasema/kunta	144	Lumijoki
13.4	Testiasema/yritys	38	Oulu

14.4	Testiasema/avoin	3	Oulu
16.4	Testiasema/yritys	26	Oulu
16.4.	Suunnittelu/KKI	2	Oulu
16.4	Testiasema/yritys	42	Oulu
17.4	Suunnittelu/työyhteisöliikunta	2	Oulu
20.-24.4	Hyvinvointiasema/kunta	188	Utajärvi
20.4	Suunnittelu/työyhteisöliikunta	4	Oulu
20.4	Suunnittelu/KKI	8	Oulu
20.4.	Testiasema/yritys	4	Muhos
22.4	Eikka-bussi	155	Posio
22.4.	Suunnittelu/työyhteisöliikunta	2	Oulu
23.4	Testiasema/avoin	6	Oulu
24.4.	Suunnittelu/KKI	4	Jyväskylä
27.4.	Eikka-bussi	76	Kärsämäki
27.4.	Suunnittelu/Liikuntaneuvonta	7	Kärsämäki
28.4.	Eikka-bussi	55	Kärsämäki
28.4	Hyvinvointiasema/yritys	31	Oulu
28.4.	Testiasema/yritys	24	Oulu
29.4.	Suunnittelu/Liikuntaneuvonta	7	Pyhäntä
29.4.	Eikka-bussi	48	Pyhäntä
29.4	Testiasema/yritys	41	Oulu
4.5	Hyvinvointiasema/yritys	22	Oulu
4.-8.5	Testiasema/Liikkujan apteekki	112	Raahe
4.5.	Suunnittelu/KKI	4	Kuusamo
5.5	Hyvinvointiasema/yritys	36	Pudasjärvi
5.5.	Eikka-bussi	28	Pudasjärvi
6.5.	Eikka-bussi	46	Pudasjärvi
7.5	Testiasema/yritys	23	Oulu
7.5.	Eikka-bussi	64	Yli-li
7.5.	Testiasema/yritys	40	Oulu
8.5.	Eikka-bussi	87	Oulunsalo
11.5	Eikka-bussi	89	Oulu
12.5	Eikka-bussi	106	Oulu
13.5	Eikka-bussi	56	Oulu
18.5	Testiasema/yritys	2	Oulu
18.5.	Hyvinvointiasema/yritys	118	Kuusamo
18.5.	Testiasema/kunta	5	Pudasjärvi
19.5	Suunnittelu/KKI	5	Oulu
19.5.	Testiasema/yritys	3	Oulu
20.5	Testiasema/yritys	150	Rovaniemi

20.5.	Eikka-bussi	34	Taivalkoski
21.5	Testiasema/kunta	180	Oulu
21.5.	Eikka-bussi	66	Taivalkoski
22.5.	Eikka-bussi	110	Kuusamo
23.5.	Eikka-bussi	74	Kuusamo
25.5	Testiasema/avoin	3	Oulu
25.5.	Eikka-bussi	46	Kestilä
25.5	Eikka-bussi	38	Rantsila
26.5	Suunnittelu/työyhteisöliikunta	4	Oulu
26.5.	Eikka-bussi	36	Pulkkila
26.5	Eikka-bussi	44	Piippola
26.5	Suunnittelu/Liikuntaneuvonta	8	Pulkkila
26.5	Testiasema/yritys	4	Muhos
27.5	Hyvinvointiasema/kunta	36	Oulu
28.5	Testiasema/yritys	24	Oulu
28.5.	Eikka-bussi	44	Pyhäjoki
29.5	Testiasema/yritys	24	Oulu
2.6	Eikka-bussi	68	Muhos
3.6	Eikka-bussi	64	Muhos
5.6.	Testiasema/yritys	78	Ylivieska
8.6	Testiasema/yritys	16	Oulu
9.6.	Testiasema/yritys	49	Raahe
10.6	Testiasema/yritys	66	Oulu
11.6	Testiasema/yritys	54	Oulu
15.6	Testiasema/yritys	12	Oulu
15.6	Suunnittelu/KKI	6	Oulu
16.6	Testiasema/yritys	14	Oulu
16.-17.6.	Suunnittelu/PoPLi	12	Tampere
17.6	Testiasema/yritys	22	Oulu
8.8.	Testiasema/urheiluseura	188	Kiiminki
10.-14.8	Hyvinvointiasema/kunta	208	Kuusamo
10.-14.8	Hyvinvointiasema/kunta	48	Kärsämäki
11.-12.8.	Suunnittelu/Matka Hyvään Kuntoon	8	Jyväskylä
15.-16.8.	Testiasema/tapahtuma	189	Oulu
17.-21.8.	Hyvinvointiasema/kunta	143	Taivalkoski
17.-21.8.	Hyvinvointiasema/kunta	165	Siikalatva
24.8.	Kuntalaiset kuntoon	7	Raahe
24.-28.8.	Hyvinvointiasema/kunta	134	Ii
24.-28.8.	Hyvinvointiasema/kunta	97	Pudasjärvi
24.-26.8.	Testiasema/yritys	76	Oulu

31.8.-4.9.	Hyvinvointiasema/kunta	158	Raahe
31.8.-4.9.	Eikka-bussi	388	Oulu
1.9.	Tapahtuma/Matka Hyvään kuntoon	22	Kuusamo
2.9.	Suunnittelu/KKI	7	Oulu
7.-11.9.	Hyvinvointiasema/kunta	144	Haapavesi
7.-11.9.	Testiasema/yritys	108	Oulu
10.11.9	Eikka-bussi	122	Muhos
11.9.	Suunnittelu/Matka Hyvään Kuntoon	3	Kuusamo
14.9.	Suunnittelu/Liikuntaneuvonta	9	Muhos
15.9.	Koulutus/Liikkujan Apteekki	12	Oulu
15.9	Eikka-bussi	94	Ylitornio
16.9	Eikka-bussi	133	Pello
17.9	Eikka-bussi	119	Muonio
18.9.	Suunnittelu/KKI	3	Oulu
19.9.	Eikka-bussi	72	Tervola
22.9.	Eikka-bussi	134	Posio
23.9.	Eikka-bussi	182	Sodankylä
24.9.	Eikka-bussi	83	Inari
24.9	Suunnittelu/KKI	2	Oulu
25.9.	Testiasema/yritys	12	Oulu
28.9.-9.10	Hyvinvointiasema/kunta	1014	Oulu
28.9.	Suunnittelu/KKI	2	Oulu
29.9.	Koulutus/terveydenhoitajat	78	Oulu
1.-2.10	Suunnittelu/KKI	6	Helsinki
2.10	Eikka-bussi	89	Liminka
6.10	Suunnittelu/KKI	2	Oulu
7.-8.10	Eikka-bussi	54	Pudasjärvi
12.-16.10	Hyvinvointiasema/kunta	512	Liminka
12.-13.10	Eikka-bussi	122	Kärsämäki
14.10	Testiasema/yritys	18	Oulu
15.10	Eikka-bussi	96	Pyhäntä
15.10	Suunnittelu/Liikuntaneuvonta	4	Oulu
16.10	Koulutus/oppilaitos	10	Kuusamo
19.-23.10	Hyvinvointiasema/kunta	68	Haukipudas, Kiiminki
26.-27.10	Eikka-bussi	110	Taivalkoski
28.-31.10	Eikka-bussi	254	Kuusamo
26.10	Suunnittelu/Liikuntaneuvonta	54	Oulu
27.10	Koulutus/Lisää liikettä työyhteisöön	10	Kempele
27.10	KKI-suunnittelu	6	Oulu
26.10	Suunnittelu/Liikuntaneuvonta	11	Taivalkoski

28.10	Suunnittelu/Liikuntaneuvonta	9	Utajärvi
2.-6.11	Hyvinvointiasema/Kunta	187	Kempele
2.-6.11	Hyvinvointiasema/kunta	208	Utajärvi
2.-4.11	Testiasema/yritys	188	Pohjois-Pohjanmaa
5.11.	Testiasema/yritys	68	Oulu
6.11	Suunnittelu/KKI	2	Oulu
9.-13.11	Hyvinvointiasema/kunta	155	Lumijoki
12.-13.11	Eikka-bussi	168	Ii
14.11	Eikka-bussi	29	Raahe
19.11	Koulutus/KKI	67	Oulu
20.-27.11	Testiasema/Liikkujan apteekki	38	Raahe
24.11	Suunnittelu/Matka Hyvään Kuntoon	3	Kuusamo
26.11	Koulutus/oppilaitos	11	Haapavesi
26.11	Testiasema/oppilaitos	47	Haapavesi
26.11	Testiasema/yritys	17	Oulu
27.11	Suunnittelu/työterveys	2	Oulu
1.12	Suunnittelu/Työelämä2020	10	Oulu
9.12	Suunnittelu/Liikuntaneuvonta	7	Oulu
9.-11.12	Suunnittelu/KKI	21	Jyväskylä
17.-20.12	Testiasema/urheiluseura	56	Kiiminki
		14263	

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry
Sammonkatu 6
90570 OULU

www.popli.fi
www.facebook.com/OnPoPLiikkua

